De workshop bestaat uit 7

zaterdagochtenden. Als leidraad gebruiken

we de Latifa meditatie. Latifa betekent

subtiel en staat voor 7 subtiele levens-

kwaliteiten:

Aanvaarden, verlangen, hoop,

geloof en vertrouwen, loslaten, liefhebben

en geliefd zijn, en bereid zijn. Iedere bijeenkomst

staat in het teken van een stap van de Latifa.

Datgene wat we iedere dag meemaken,

tegenaan lopen, nemen we hierin mee.

Op een ongedwongen manier komen lichaamswerk Stembevrijding en

meditatie in de workshop aan bod

Stembevrijding

Veel mensen voelen een verlangen om te zingen maar doen dit niet. Misschien denken ze dat ze het niet kunnen. Dat is niet waar! Elke stem is uniek, wie zingt ervaart energie en plezier. Zingen, omdat je wilt zingen. Bij Stembevrijding zing je wat in je leeft. Jouw stem, jouw lied.

Kosten workshop: 200 euro

Data

27 februari, 12 maart, 2 april,

16 april, 7 mei, 21 mei, 11 juni

Plaats:

Praktijk Aan den Hofpad

Den Hofpad 22

5512AC Vessem

[www.aandenhofpad.nl](http://www.aandenhofpad.nl)

Wilt u zich aanmelden of wenst u meer informatie,

Neem dan contact op met:

Lieke Cools tel: 06-53230635

Jannie Buis tel: 06-40478615

info@aandenhofpad.nl