**Wat kan deze workshop je opleveren:**

* Plezier
* Ontdekken, wat er in je leeft,

waar je energie van krijgt?

* In contact komen met je

kwaliteiten

* Beter bij jezelf blijven in het

contact met de ander

* Meer durf om jezelf uit te

drukken en te laten horen

**Wie geven de cursus**

Lieke Cools

Lieke is logopedist

Haar visie binnen haar werk:

“een mens dat zich gezien, gehoord en

begrepen voelt is iemand die het vertrouwen

voelt om te ontwikkelen”.

Bij Jan Kortie volgt ze de

opleiding voor Stembevrijding.

Jannie Buis

Jannie is maatschappelijk werkster

Ze volgt de opleiding Integrale Lichaamsmassage

Jannie en Lieke zijn beiden ook dochter,

zus, moeder, partner, vriendin,

en collega

**Workshop**

**“Over vrouw zijn”**

****

Als vrouw vervul je in het leven

vele rollen, dochter, zus, vriendin

partner, collega, moeder of oma.

Je kunt hierin je best doen om

 waardering van anderen te krijgen

 “wat verwacht de ander van mij,

doe ik het goed genoeg…”Je focus is dan op anderen gericht *. Of….*

Je drukt uit wat in je leeft zonder

 jezelf te forceren. Op deze manier

ligt de focus op jezelf, jouw drijfveren

Dit zijn we als vrouw niet gewend.

Wil je ervaren wat dat voor jou, als vrouw,

kan doen? Kom dan naar de workshop

“Over vrouw zijn”